

## **Wir streamen wieder: "Training, Training, Training" und "Pantomime"!**

**2 Onlinekurse** unter der Leitung von Anke Gerber

Dieses Angebot ist genauso aufgebaut wie das im Juni/Juli - quasi die Fortsetzung.  
Wir arbeiten wieder mit Zoom.

Änderung: wir arbeiten **donnerstags abends** (und nicht samstags vormittags),  
am **15., 22., 29. Oktober und 5., 12. und 19. November**

**Training von 19:00 - 20:00**

**Pantomime von 20:15 - 21:15**

Ihr könnt wieder die beiden Kurse einzeln buchen unter [kontakt@anke-gerber.de](mailto:kontakt@anke-gerber.de)

**Training: 35,- €** (Einzelticket: 9,- €)

**Pantomime: 50,- €**

oder beides im **Paketpreis: 70,- €**

## **Training, Training, Training** unter der Leitung von Anke Gerber

**online** - der Gemischtwarenladen des bühnenrelevanten

**Körpertrainings.**

Ihr habt davon:

Koordination, Balance,

Geschmeidigkeit

Muskelkater (wenn ihr euch genug anstrengt :))

Körperbewußtsein

und die Fähigkeit, den Zusammenhang zwischen innerer und äußerer Haltung  
wahrzunehmen, zu kontrollieren und schauspielerisch zu nutzen

Es sind die körpertechnischen Grundlagen für Schauspiel, Pantomime, Clownerie,  
Maskenspiel und allgemeine Bühnenpräsenz.

Die Kurssprache ist deutsch, bei Bedarf auch englisch.

## **Pantomime-Unterricht** unter der Leitung von Anke Gerber

**online** - ausgewählte Pantomime-Techniken

Wir arbeiten unterschiedlich gewichtet:

die Illusionstechniken

die Auseinandersetzung mit imaginären Gewichten

die Techniken der Fortbewegungs-Illusion

Ihr schafft Euch die speziellen körpertechnischen Grundlagen/Voraussetzungen für  
Pantomime und Clownerie.

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt, ihr bekommt individuelles Feedback.