

Workshop unter der Leitung von Anke Gerber:

Hochstatus - Regeln, Strategien & Konter

Die Status-Manöver: einer kämpft sich gerade nach oben, einer wird herabgesetzt, einer weicht aus, einer gibt nach, einer unterstützt den anderen, einer hängt sich an, einer stellt sich unter, zwei sind kurz im Gleichgewicht. Wir sind gut beraten, wenn wir die Status-Choreografien kennen und durchschauen.

Der Hochstatus ist besonders interessant. Woran erkennt man ihn? Wie kann man ihn herstellen oder auch ablegen? Wie kann man ihn kontern?

Wir machen uns klar, dass es ziemlich viele verschiedene Status-Hirarchien gibt, wann welche "greift" und dass wir auch gegenüber Räumen und Objekten immer einen definierten Status haben und zeigen.

Wir erarbeiten uns diese Themen praktisch mit szenischen Improvisationen, prüfen und messen die Resultate an der eigenen Wahrnehmung und an der Beobachtung von außen.

Wir legen den Schwerpunkt auf die Körpersprache und arbeiten vorwiegend nonverbal - mit Ausflügen in den sprachlichen Bereich.

Für Theaterleute gehört die Auseinandersetzung mit Status zu den Basics. Denn auf der Bühne ist Status der Handlungsmotor schlechthin. Wenn er hakt, stottert, stehen bleibt - kollabiert die Szene.

Im "echten Leben" ist Status ein wichtiger Triggerpunkt für das Selbstbewußtsein und höchst relevanter Teil jeder Kommunikation. Die Regeln sind beiden Fällen die gleichen. Deshalb profitieren von diesem Kurs neben allen **Theatermachern** auch **Menschen in sozialen und pädagogischen Berufsfeldern, Coaches, Therapeuten** und **privat Interessierte**.

Bitte bequeme Kleidung und leichte, flache Schuhe mitbringen.
Die Unterrichtssprache ist deutsch, bei Bedarf auch englisch.

Der Workshop findet statt am 29. Februar und 1. März 2020

Samstag, 29. 2. 10 - 18 Uhr (inkl. Mittagspause, die wir flexibel verabreden)
Sonntag, 1. 3. 10 - 15 Uhr

Kursgebühr: 165,- €

**Ort: HvH Coaching Etage, Raum für Austausch & Begegnung,
Akazienstraße 28, 10823 Berlin-Schöneberg**

Interessenten melden sich bitte direkt bei mir unter:

kontakt@anke-gerber.de

Antwort mit den Anmeldemodalitäten etc. kommt dann postwendend.

Anke Gerber
Berlin, Dezember 2019